

በሚያስፈልግዎ ጊዜ

የሚያገኙት

ማንኛውም
ድጋፍ

ሁሉ እርዳታ ነው።

የመፍትሄዎ አካል ነው።

ሊረዳዎት የሚችል ሰው ነው።

ሊሰማዎ የሚችል ጆሮ ነው።

እንርዳታ 24/7 ይደውሉ ወይም የጽሁፍ መልዕክት ይላኩ።



988Indiana.org

988

ራስን ማጥፋት
እና ቀውስ
የአደጋ ጊዜ
ቁጥር