

သင်လိုအပ်သည့်

အကူအညီ

ဖြစ်ပြီး

သင်လိုအပ်သည့်အချိန်တွင်

ရယူရန်ဖြစ်ပါသည်။

ရှေ့ဆက်ရန်နည်းလမ်းဖြစ်သည်။  
သင့်အပေါ် နားလည်သူဖြစ်သည်။  
နားထောင်ပေးမည့်သူဖြစ်သည်။

အကူအညီရယူရန် 24/7 အချိန်မရွေးဖုန်းခေါ်ပါ သို့မဟုတ် တက်စ်ပို့ပါ။



988Indiana.org

988

SUICIDE  
& CRISIS  
LIFELINE

