

တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ

တၢ်မၤစၢၤ

လၢန  
လိာ်ဘၣ်

တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤ ဖဲနလိာ်  
ဘၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲကျဲၤ တၢ်ကလဲၤဆူညါအဂီၢ်လီၤ.

တၢ်အံၤမ့ၢ်ပုၤလၢ အန့ၢ်ပၢၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤမ့ၢ်န့ၢ်လၢ အဒိကန့ၣ်တၢ်လီၤ.

ကိၤလီၤတဲမိ မ့တမ့ၢ် ချၢလံၤ(text) လၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ် သုဝဲထီၣ်(24/7)လီၤ.



988Indiana.org

988

SUICIDE  
& CRISIS  
LIFELINE

