

ES TODA LA
AYUDA QUE
CUANDO LA NECESITE
NECESITE.

Es una forma de avanzar.
Es alguien que lo entiende.
Es un oído atento.

LLAME O ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO LAS
24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DE LA SEMANA,
PARA OBTENER AYUDA.



988indiana.org

988

**SUICIDE
& CRISIS
LIFELINE**

